



CAMPES D'ÉTÉ

GYM

Depuis 2026

Comité Départemental Meurthe-et-Moselle & Meuse

DU 13 au 17 JUILLET 2026



Les CAMPS D'ÉTÉ GYM

C'EST QUOI ??

 ***L'aventure des camps commence cette année !!***

Un camp d'été de gymnastique est une expérience sportive et humaine unique, destinée aux enfants et adolescents passionnés de gymnastique, quel que soit leur niveau. Pendant plusieurs jours, les participants évoluent dans un cadre sécurisé, encadrés par des entraîneurs qualifiés, afin de progresser tout en s'amusant.

POURQUOI *y participer ?*

Les séjours sont déclarés Jeunesse et Sport et soutenues par la Fédération Française de Gymnastique (FFGYM).

CONCERNANT LA SEMAINE.....

**3 à 5 heures
de gym
par jour**

**Infrastructures
adaptées
& sécurisées**

**Cohésion
&
partage**

**Groupes de
niveau**
(réalisés le premier
jour des camps)

**Sorties
& activités**
(en plus de la gym)

**Encadrants
diplômés**

**Apprentissage
encadré et au
rythme de
chacun**

**Bonne
humeur et
joie**

**Veillées et jeux
chaque soir**

CONDITIONS

de participation

Les camps d'été sont accessibles à partir de **12 ans (révolus à la date du premier jour du stage) jusqu'à 17 ans.**

- **Né de 2014 à 2009**
- **Résider en France**
- **Avoir une licence FFGYM en cours sur la saison 2025-2026.**
- **Pratiquer de la GAF (Gymnastique Artistique Féminine) en loisir ou compétition.**
- **Être dans les 25 premiers inscrits !**

INFORMATIONS

sur la ville



SAINT-MIHIEL

Saint-Mihiel est une commune située dans le département de la Meuse, en région Grand Est, entre Bar-le-Duc et Verdun.

Elle est traversée par le fleuve Meuse, qui offre un cadre naturel agréable avec ses berges aménagées et ses paysages verdoyants. Entourée de forêts et de collines.

La ville de Saint-Mihiel bénéficie d'un environnement calme et rural, idéal pour les activités de plein air et les séjours de vacances comme des camps d'été.



HÉBERGEMENT *Site* RESTAURATION *Site*

AUBERGE DE JEUNESSE HI - LES ROCHES

26 Av. de la 40EME Division, 55300 SAINT-MIHIEL

Site d'hébergement et de restauration (petit déjeuner/déjeuner/dîner)



ENTRAÎNEMENT

Salle de gymnastique

COSEC DE SAINT-MIHIEL

Av. Pierre de Coubertin, 55300 SAINT-MIHIEL

Site d'entraînement



TARIFS	1 SEMAINE
Par enfant	550€

RÉDUCTIONS	1 SEMAINE
2ème enfant	-20€
3ème enfant	-40€

Ce tarif comprend :

- 4 Nuitées du 13 au 17 juillet.
- Restauration complète
(Petits déjeuner/Déjeuner/Goûter/Dîner)
- 20 heures de gymnastique (approximativement)
- Sortie(s) extérieure(s) et/ou activités
intérieures en plus des cours de gym.
- 1 T-Shirt du camp

ARRIVÉE

13 juillet

Se fera, le lundi 13 juillet à partir de 9h15 jusqu'à 9h45*.

À votre arrivée, plusieurs stands vous attendrons :

STAND ACCUEIL

Dépose de la valise

STAND OBJECTIF SPORTIF

Discussion avec votre enfant
sur ses objectifs/ses attentes

STAND TÉLÉPHONE + TRANSPORT

Dépose du téléphone + fiche
"téléphone"

Pensez à désactiver toutes les
alarmes.

Les téléphones seront distribués
aux enfants chaque soir entre 18h
et 19h en fonction du planning.

STAND MÉDICAMENT

Aucun enfant ne pourra garder de médicaments avec lui. Tout médicament ne pourra être donné sans ordonnance (y compris le doliprane). Le responsable recueillera la fiche "médicament" remplie préalablement, les ordonnances avec les médicaments.

La vérification des posologies se fera ensuite avec vous.

STAND ARGENT DE POCHE

Aucun enfant ne pourra garder d'argent de poche avec lui. L'argent sera géré par les responsables de manière informatique. Le responsable recueillera la fiche "argent de poche" ainsi que l'argent apporté par votre enfant (espèce seulement)

La vérification du montant se fera avec vous.

* Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des circonstances

PRÉSENTATION *de l'équipe* 2026

À partir de 9h45, fin de l'accueil des enfants et début de la présentation de l'équipe du camp d'été 2026 dans la salle de gymnastique !

Votre enfant devra être en tenue de gymnastique et devra être changé avant 9h45. Des vestiaires seront à disposition.

➔ **Venir avec un SAC À DOS contenant une gourde + Tenue de gym du lundi ! (ou être directement en tenue de gym)**

Afin d'éviter de devoir ouvrir la valise

* Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des circonstances



10H00

DÉBUT DE L'AVENTURE

DES CAMPS
D'ÉTÉ GYM 2026

AU REVOIR AUX PARENTS

Bye

&

DÉBUT DES TESTS



DÉPART

17 juillet

Le départ se fera le vendredi 17 juillet !

Nous vous attendons à partir de 16h30* afin d'assister au Gala du Camp d'été Gym 2026 !

16h45*

Début du GALA

17h50*

Fin du GALA

18h00*

Fermeture de la boutique du Camp Gym +
Récupération des affaires en passant par
les mêmes stands qu'à l'arrivée !

À partir de 18h05*

Retour à la maison

* Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des circonstances



LE TROUSSEAU

pour 1 semaine

POUR LA NUITÉE ET LA TOILETTE :

- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 gant de toilette
- ☐ 2 serviettes de bain
- ☐ 1 brosse à dent et dentifrice
- ☐ 1 gel douche
- ☐ 1 shampoing
- ☐ 1 sac de couchage
- ☐ 1 drap housse (90*190 ou 90*200)
- ☐ 1 réveil ou une montre (les enfants n'ayant pas le téléphone portable avec eux)

POUR LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES :

- ☐ 1 paire de lunette de soleil
- ☐ 1 crème solaire / 1 après soleil
- ☐ 1 sac à dos
- ☐ Lampe de torche

POUR LA GYMNASTIQUE :

- ☐ 1 paire de sangles pour la barre fixe (pas obligatoire mais recommandée)
- ☐ 1 paire de manique (si la gymnaste en utilise)
- ☐ 1 gourde

PETIT PLUS :

- ☐ Des stylos (pour écrire les souvenirs !!)
- ☐ Cahier ou feuilles
- ☐ Mouchoirs en papier

DRESSING :

- ☐ 2 pyjamas
- ☐ 8 slips/culottes/boxers
- ☐ 6 paires de chaussettes
- ☐ 1 tenue de "soirée"
- ☐ 1 ou 2 robes
- ☐ 2 pantalons
- ☐ 4 shorts
- ☐ 2 ou 3 pulls / sweat
- ☐ 5 T-shirts
- ☐ 2 gilets
- ☐ 1 veste / blouson avec capuche
- ☐ 1 imperméable / K-WAY
- ☐ 1 casquette / chapeau
- ☐ 1 paire de chaussons / claquettes
- ☐ 1 paire de tennis / baskets
- ☐ 1 VIEILLE paire de chaussures fermées (pour les activités extérieurs)
- ☐ 1 maillot de bain décent pour les filles / pour les garçons = short de bain interdit
- ☐ 2 joggings
- ☐ 6 justaucorps ou tenues sportives



CAMPS D'ÉTÉ

GYM

Depuis 2026

Comité Départemental Meurthe-et-Moselle & Meuse



06 25 13 53 07



campsetegym.5455@gmail.com



<http://www.cd54gym.fr>

Onglet "Activités et Rencontres"

