

SCHEMA GENERAL POUR ORGANISER UNE RENCONTRE EVOLU'GYM (version 2014-2015)

1) Répartition des rencontres

Les **secteurs (ou clubs identifiés comme secteur)** organisent une rencontre sur les niveaux 3 à 10 d'Evolu'Gym (peu d'agrès sont nécessaires : hormis une barre asymétrique ou barre fixe de type educ'gym. La liste du matériel est listée ci-après).

Le **département** organise un challenge départemental sur les niveaux 6 à 10 de Evolu'Gym et les niveaux blancs et jaunes de Evolu'Gym Lorraine GAF et Evolu'Gym GAM.

La **région** organise un challenge régional sur l'ensemble des niveaux de couleurs pour le programme Evolu'Gym GAM/GAF Lorraine et sur les niveaux 9-10 (passages séparés des Evolu'Gym couleurs).

Rappel : les niveaux 1-2 ou + sont évalués dans le cadre de chaque club (quand il veut, comme il veut...). Le club **pourra cependant aller au-delà du 2^{ème} niveau** et présenter ainsi un niveau supérieur lors des rencontres de secteur.

2) Organisation d'une rencontre de secteur

L'aménagement est complètement libre : il s'agit de suggestions ; vous pourrez adapter à vos envies, vos contraintes :

- a) Une zone d'échauffement : au milieu de la disposition de vos ateliers, sur un côté, dans une salle annexe. **Comptez ¼ d'heure** avec un entraîneur pour 50 enfants (chiffre modulable... autour de....l'idéal est 48 !)

b) Pendant ce temps (ou déjà mis en place) : des cadres (bénévoles du club organisateur, animateurs des clubs invités,...) mettent en place les 6 ateliers des niveaux 5 et 6 en double exemplaire (sans les ateliers connexes) soit 2 fois l'atelier 1 du niveau 5 puis 2 fois l'atelier 2 du niveau 5 puis 2 fois l'atelier 3 du niveau 5 ... etc. donc prévoir 12 ateliers pour le niveau 5.
Faire de même pour les ateliers du niveau 6 donc 12 ateliers pour le niveau 6.

c) Mettre 12 enfants devant une série d'ateliers 1 à 6 du niveau 5, et 12 autres devant l'autre série d'ateliers 1 à 6 du même niveau 5 (donc 24 enfants qui font (disons) 3 passages (voire plus...) au moins à chacun des 6 ateliers de ce niveau 5.

Disposer 12 autres enfants devant la première série des 6 ateliers du niveau 6 et 12 autres devant la deuxième série des 6 ateliers du niveau 6 (soit 24 enfants)

Résumons : 4 groupes de 12 enfants :

→ 2 groupes font le niveau 5

→ 2 groupes font le niveau 6

Total : 48 enfants, (on peut imaginer mettre 1 ou 2 enfants en plus ou en moins dans chaque groupe en fonction du nombre de gym inscrits...).

Faire circuler ces « 48 » gymnastes en continu sur le circuit qui leur est dévolu, pas d'arrêt sur un banc.... pas d'attente.... !

Comptez environ 25 minutes (soit 3 ou 4 passages....).

d) Sur chacun de ces 4 circuits, prévoir **2 évaluateurs** (moniteurs, grands gymnastes encadrant, voire un parent bénévole volontaire....aucun diplôme exigé !) par circuit mis en place ; donc pour un tour, il faut 8 évaluateurs qui officient en même temps. Chaque gym pour une même consigne peut être « évalué » plusieurs fois : il peut échouer au premier passage et réussir au deuxième Son atelier est validé alors par l'évaluateur au deuxième passage !

e) Organiser les groupes selon l'ordre établi sur les fiches d'évaluation (fiches qui seront préparées par les clubs au préalable).

f) **L'évaluateur devra à minima connaître le programme et accepter de ne valider l'exercice que, si et seulement si, le critère d'évaluation est correctement réalisé**

g) Regrouper les « 48 » enfants de ce premier tour pour **environ 5 minutes** d'étirements (dans une autre salle, dans un autre emplacement de la salle d'évaluation, sur l'emplacement où vient de se dérouler l'évaluation....).

Pendant ce temps : des personnes désignées se chargent de préparer les diplômes et de compléter les diplômes de participation (fournis par le club organisateur) en cas d'échec.

ATTENTION : chaque club aura à charge d'apporter ses diplômes dûment complétés.

Les enfants sont rassemblés devant les parents : les diplômes leur sont remis nominativement.

Comptez pour ce temps protocolaire environ 15 minutes.

Durée TOTALE de la rencontre pour 50 gymnastes : une heure

Et on recommence : en a) avec un moniteur : échauffement

Pendant qu'en b) on met en place les ateliers 7 et 8 en double

Et ainsi de suite jusque e)

Ainsi 5 tours peuvent être facilement planifiés, permettant un passage de 250 gyms tout en conservant un temps raisonnable de présence active de chaque gym sur le plateau d'évaluation.

Les rotations par niveau dépendront du nombre d'enfants inscrits par chaque club. D'où la nécessité d'avoir un retour des inscrits **trois semaines avant les rencontres et challenge** afin d'établir un planning des passages (ce dernier sera établi par le Comité Départemental puisqu'il réceptionne les fiches d'inscription et droits d'engagement).



3) Organisation d'un challenge départemental et régional

Aménagement identique aux rencontres de secteur avec la mise en place des 6 ateliers Evolu'Gym (sur les niveaux concernés : cf.chap 1)).

Mode d'évaluation pour le programme Evolu'Gym GAM GAF : **la validation d'un bonus est conditionnée à la validation du critère de réussite. Ainsi, l'évaluateur doit être très rigoureux quant au respect de cette consigne. Rappelons qu'à partir de 18 points/36, le niveau est validé.**

S'ajoute à cette organisation matérielle, la mise en place des ateliers pour les niveaux blancs d'Evolu'Gym GAM GAF. Pour les autres niveaux, la mise à disposition d'une salle avec l'ensemble des agrès GAM GAF s'avère indispensable (liste du matériel nécessaire détaillée ci-dessous).

4) Remise des diplômes et poignets de couleur

Les Comités Départementaux et le Comité Régional éditeront les diplômes selon le nombre d'engagés. Ils remettront également lors des challenges départementaux et régionaux, les poignets de couleur aux gymnastes ayant validé leur niveau.

Enfin, un livret est conçu par le Comité Régional. Il permettra aux gymnastes engagés sur cette filière « découverte », de suivre l'évolution des évaluations, de valider les niveaux obtenus en club ou lors des rencontres.

Ce livret sera envoyé aux clubs participants. Chaque club se chargera d'en éditer le nombre nécessaire et de les compléter au fil des rencontres, challenges, et saisons.

5) Challenge régional : un rendez-vous festif et de haut-niveau

Le challenge régional Evolu'Gym marquera la fin de la saison gymnique et doit être conçu comme une véritable fête de la gymnastique.

Ainsi l'occasion sera donnée aux médaillés lorrains (des derniers championnats de France dans les différentes disciplines) d'évoluer sur les agrès afin de présenter des démonstrations pour les participants à cette rencontre.

Enfin, un temps de dédicace avec un gymnaste de niveau international, sera offert aux gymnastes engagés sur ce challenge. Le challenge régional sera donc un véritable temps fort pour la promotion de la gymnastique et la valorisation des meilleurs lorrains.



Engagements pour les rencontres et challenges Evolu'Gym

Procédure d'engagement pour les rencontres et challenges Evolu'Gym : formulaire Excel créé par le Comité de Lorraine

1. auprès de votre Comité Départemental de Gymnastique, ces engagements seront à faire :

- 15 jours avant la 1^{ère} et la seconde rencontre de secteur
- 3 semaine avant le challenge départemental

2. auprès du Comité de Lorraine de Gymnastique, ces engagements seront à faire :

- Avant le 15 mai 2015 pour le challenge régional

3. *Les outils :*

- Fichier Excel pour les engagements
- Fiche Excel pour la saisie des résultats
- Livret pour chaque gymnaste engagé sur le programme Evolu'Gym (impression par les 3 CD)
- Poignets de couleurs à commander

gymlorraine.com

Comité de Lorraine de Gymnastique

Maison Régionale des Sports 13, rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

Mail : contact@gymlorraine.fr

Tél. : 03 83 18 87 84 Fax. : 03 83 18 87 85

