

CD MEURTHE ET MOSELLE

Ordre de passage prévisionnel - GR - Chpt Dep - Régional, Fédéral et National ensembles et duo du 18/02/2024 au 18/02/2024 - COSNES ET ROMAIN

18/02/2024

Plateau

Réunion de juge CF: 9h45

Responsable jury: Mélanie DAMERVALLE

Examineurs: Mélanie Damerville + 2 juges Cosnes et Romain + 2 juges Vandoeuvre

Juges Ballon et Main Libre: D: 1 juge Cosnes + 1 juge Vandoeuvre / E: 1 juge Cosnes + 1 juge Vandoeuvre

Chaque club devra prévoir pour chaque gymnaste :

- Une fiche D pour les 2 enchaînements
- Une fiche E pour les 2 enchaînements
- Une fiche « tests physiques »

Echauffement: 9:45 - 10:05

Tests Physiques: 10:05 - 10:35

TESTS SOUPLESSE (Ecart / Pont / Fermeture)	TESTS PHYSIQUES (Gainage / Couse / Détente/ Sautillés)	
Groupe 1 (CF3 Vandoeuvre)	Groupe 2 (CF2 + CF3 Cosnes et Romain)	10:05 - 10:35
Groupe 2 (CF2 + CF3 Cosnes et Romain)	Groupe 1 (CF3 Vandoeuvre)	

Préparation des passages: 10:35 - 11:00

Test Difficultés CF 4 - 10:35

CF4 Cosnes et Romain	Azea HUCHARD	10:35 - 10:55
CF4 Vandoeuvre	Manon PICHOT	

Rotation 1 (Main Libre) - 11:00 - 11:30

CF2 Cosnes et Romain	COSKUN	Kanime
CF2 Cosnes et Romain	DOLLEZ	Elsa
CF2 Cosnes et Romain	FAYOLA	Rose
CF3 Cosnes et Romain	GIRAULT	Zoé
CF3 Cosnes et Romain	GUISE	Aria
CF3 Cosnes et Romain	JUNGERS	Mia
CF2 Cosnes et Romain	PEIRO	Calysta
CF2 Cosnes et Romain	SOMNY	Myla
CF3 Cosnes et Romain	VITTE	Eleanor

CF3 Vandoeuvre	COGO	Romy
CF3 Vandoeuvre	DELANDRE	Lya
CF3 Vandoeuvre	IVASHCHENKO	Elizaveta
CF3 Vandoeuvre	KAMARA	Rose
CF3 Vandoeuvre	LEMZERI	Maryam
CF3 Vandoeuvre	LESSARD	Aerith
CF3 Vandoeuvre	LESSARD	Jade
CF3 Vandoeuvre	STOESSER	Louise
CF3 Vandoeuvre	THIEBAUT HENOCQ	Loris

Rotation 1 (Massues) - 11:30 - 12:00

CF2 Cosnes et Romain	COSKUN	Kanime
CF2 Cosnes et Romain	DOLLEZ	Elsa
CF2 Cosnes et Romain	FAYOLA	Rose
CF3 Cosnes et Romain	GIRAULT	Zoé
CF3 Cosnes et Romain	GUISE	Aria
CF3 Cosnes et Romain	JUNGERS	Mia
CF2 Cosnes et Romain	PEIRO	Calysta
CF2 Cosnes et Romain	SOMNY	Myla
CF3 Cosnes et Romain	VITTE	Eleanor
CF3 Vandoeuvre	COGO	Romy
CF3 Vandoeuvre	DELANDRE	Lya
CF3 Vandoeuvre	IVASHCHENKO	Elizaveta
CF3 Vandoeuvre	KAMARA	Rose
CF3 Vandoeuvre	LEMZERI	Maryam
CF3 Vandoeuvre	LESSARD	Aerith
CF3 Vandoeuvre	LESSARD	Jade
CF3 Vandoeuvre	STOESSER	Louise
CF3 Vandoeuvre	THIEBAUT HENOCQ	Loris

Palmarès - 12:00