

ORGANIGRAMME DEPARTEMENT 54/55 – 57
COUPE FORMATION

Réunion de juge CF : 8h30

9h-11h10 : Tests RANKING CF4 sur praticable pré-compétition.
 9h-10h : Tests physiques CF2-CF3 sur praticable échauffement engin
 9h- 10h : Démonstration gymnastes « évolution » de Cosnes-et-Romain en musique.
 10h-10h10 : Préparation passage CF2/3
 10h10-11h : Passage en musique engin CF2/3
 11H15 : Récompenses CF

Groupe tests physiques CF2/3 : 15 minutes par rotation

Groupe 1 : CF 2 (7 Cosnes / 2 Verdun)

Groupe 2 : 7 CF3 Vandoeuvre

Groupe 3 : 6 CF3 Cosnes

Groupe 4 : CF3 Fameck + Metz (3+3)

	1ERE ROTATION	2EME ROTATION	3EME ROTATION	4EME ROTATION
Ecart facial (CF2+3) Ecart D+G (CF3) Gainage (CF2)	Groupe 3 CF3 Cosnes	Groupe 2 CF3 Vandoeuvre	Groupe 1 CF2	Groupe 4 CF3 Metz + Fameck
Juges : Metz-Vandoeuvre - Cosnes				
Fermeture (CF2+3) Pont (CF3)	Groupe 4 CF3 Metz + Fameck	Groupe 3 CF3 Cosnes	Groupe 2 CF3 Vandoeuvre	Groupe 1 CF2
Juges : Metz – Cosnes				
Course (CF2-3) Saut en longueur (CF2-3)	Groupe 1 CF2	Groupe 4 CF3 Metz + Fameck	Groupe 3 CF3 Cosnes	Groupe 2 CF3 Vandoeuvre
Juges : Vandoeuvre - Cosnes				
Sautillés (CF2-3) Gainage (CF3)	Groupe 2 CF3 Vandoeuvre	Groupe 1 CF2	Groupe 4 CF3 Metz + Fameck	Groupe 3 CF3 Cosnes
Juges : Cosnes Fameck				

Passage en musique : BALLON

Jury 1
CF2 (9 gymnastes)

Jury 2
CF3 (19 gymnastes)