



LE TROUSSEAU

pour 1 semaine

POUR LA NUITÉE ET LA TOILETTE :

- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 serviettes de bain
- 1 brosse à dent et dentifrice
- 1 gel douche
- 1 shampoing
- 1 sac de couchage
- 1 drap housse (90*190 ou 90*200)
- 1 taie d'oreiller (ou oreiller)
- 1 réveil ou une montre (les enfants n'ayant pas le téléphone portable avec eux)

POUR LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES :

- 1 paire de lunette de soleil
- 1 crème solaire / 1 après soleil
- 1 sac à dos
- Lampe de torche

POUR LA GYMNASTIQUE :

- 1 paire de sangles pour la barre fixe (pas obligatoire mais recommandée)
- 1 paire de manique (si la gymnaste en utilise)
- 1 gourde

PETIT PLUS :

- Des stylos (pour écrire les souvenirs !!)
- Cahier ou feuilles
- Mouchoirs en papier

DRESSING :

- 2 pyjamas
- 6 slips/culottes/boxers
- 6 paires de chaussettes
- 1 tenue de "soirée"
- 1 ou 2 robes
- 2 pantalons
- 4 shorts
- 2 ou 3 pulls / sweat
- 5 T-shirts
- 2 gilets
- 1 veste / blouson avec capuche
- 1 imperméable / K-WAY
- 1 casquette / chapeau
- 1 paire de chaussons / claquettes
- 1 paire de tennis / baskets
- 1 VIEILLE paire de chaussures fermées (pour les activités extérieurs)
- 1 maillot de bain décent pour les filles / pour les garçons = short de bain interdit
- 2 joggings
- 6 justaucorps ou tenues sportives