


# Challenge Access Gym

Informations sur le  
déroulement

@cd54/55



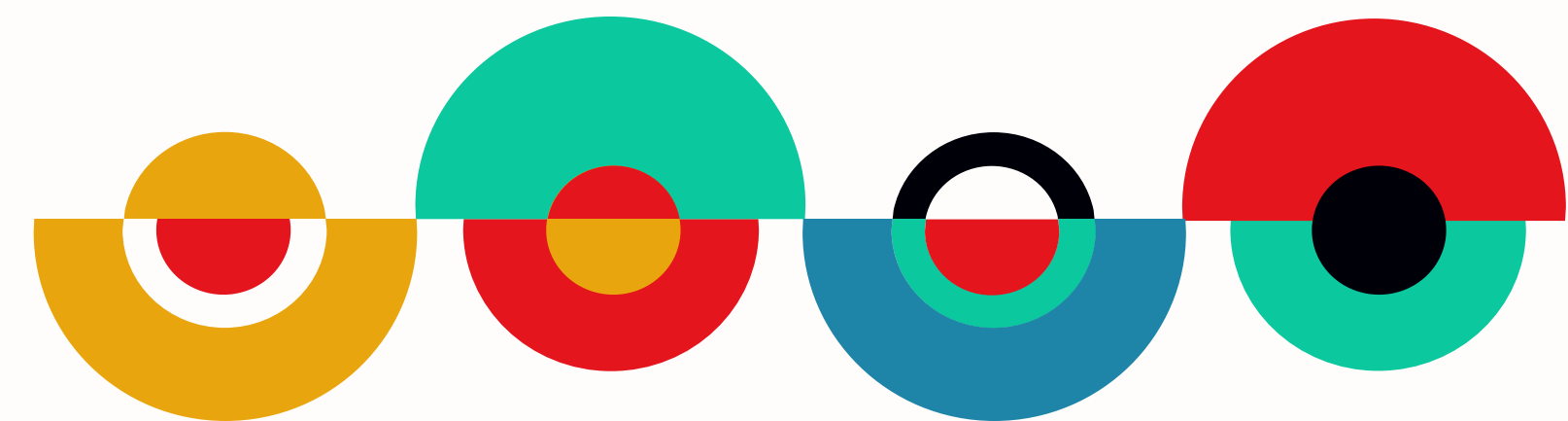

**CHALLENGE ACCESS GYM**  
Le 23 mai 2026

ACCESS GAF :	ACCESS GAF :	ACCESS GÉNÉRAL :
• Blanc	• Vert	• Niveau 8
• Jaune	• Bleu	• Niveau 9
• Orange	• Rouge	• Niveau 10

**INSCRIPTIONS AUPRES DE VOTRE CLUB !**

PLUS D'INFOS SUR

- www.cd54gym.fr
- Avenue Général PATTON - Complexe Maurice BACQUET - JARNY



**Access Gym**  
La gym comme j'aime



**Access Gym**  
La gym comme j'aime

# Challenge AccessGym du CD54/55



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

---

**COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
MEURTHE ET  
MOSELLE - MEUSE**



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Date** : Samedi 23 mai 2026

**Ouverture des portes au public** : à partir de 12h00

**Début du Challenge** : 13h30

**Lieu** : Complexe Maurice Baquet - 16 avenue Général Patton - JARNY

Passage des couleurs Access Gym :

GAF Blanc

GAF Jaune

GAF Orange

GAF Vert

GAF Bleu

# DÉROULEMENT

## 1 - Echauffement général :

Il se fera, pour l'ensemble des gymnastes, dans la salle d'échauffement. L'accès à la salle d'échauffement **n'est pas libre** mais en fonction de l'horaire de passage des gymnastes. Vous trouverez cet horaire dans l'organigramme se trouvant à la fin de ce dossier et qui comprend :

- Les **horaires** : d'accès aux vestiaires, d'accès à la salle d'échauffement et de notation ainsi que l'heure de la remise des récompenses.
- La **composition** des groupes
- La **répartition** des juges
- L'**ordre de rotation** des groupes.

## 2 - Entrée des groupes sur le plateau de notation :

Chaque groupe démarre à l'agrès et à l'horaire indiqué sur l'organigramme.



### **3 - Concernant la réalisation des exercices :**

Les exercices ont été travaillés en amont dans les clubs, le Challenge Access a pour but de vérifier que ceux-ci sont acquis.

Pour cela, les gymnastes auront le droit à 1 ou 2 passage(s) d'échauffement par exercice. Une fois, les passages d'échauffement terminés, la notation commence !

**2 essais maximum** lors de la notation pour valider les critères demandés.

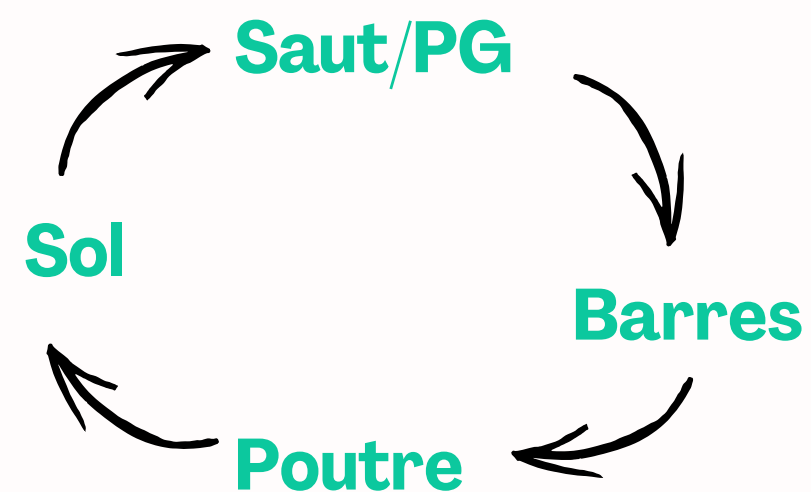


**Certains exercices pourront être enchainés les uns avec les autres et non réalisés un par un. Les juges donneront les indications aux gymnastes et aux entraîneurs en fonction de l'agrès, du matériel et de la couleur !**

### **4 - Rotation :**

Lorsque l'ensemble des gymnastes de tous les groupes ont terminés les exercices à leur agrès, le changement d'agrès se fera et sera annoncé au micro.

La rotation se fait selon un ordre bien précis :

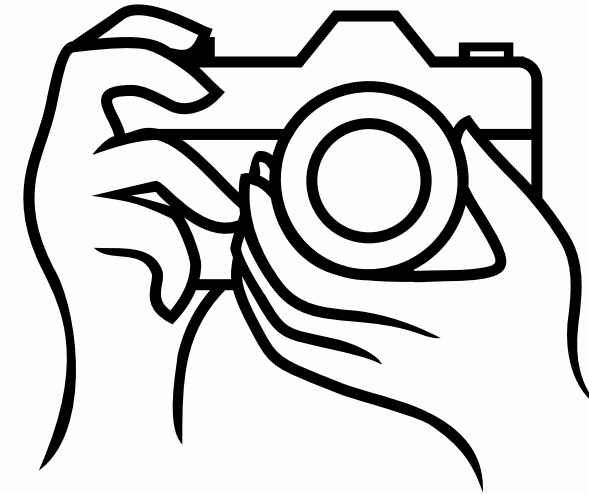




Les parents **ne doivent pas** :

- Accéder aux vestiaires
- Accéder à la salle d'échauffement
- Entrer sur le plateau de notation (seulement dans les tribunes)
- Parler à leurs enfants durant le Challenge

# DROIT A L'IMAGE




## PHOTOS

Durant le Challenge, les gymnastes seront susceptibles d'être photographiés ou filmés par le CD<sup>54/55</sup>.

Les photos/vidéos peuvent ensuite être partagées sur les réseaux sociaux du CD<sup>54/55</sup> (Facebook, Instagram) ainsi que sur le site internet du CD.

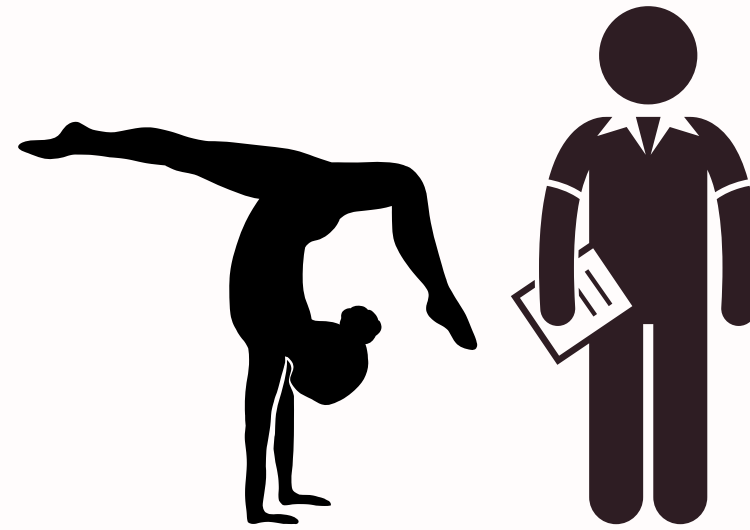
Si le gymnaste ou le représentant légal **ne souhaite pas** que son enfant soit photographié et/ou filmé, merci de compléter ce formulaire ligne en cliquant ci-dessous et ce, au plus tard

**avant le 21 mai 2026 à 17h00** : [FORMULAIRE](#)

-  Si le formulaire n'est pas rempli, nous considérons que vous **autorisez** à ce que votre enfant ou vous-même soyez photographié / filmé.



# ENTRAINEURS ET GYMNASTES



## RAPPEL DE LA NOTATION :

Pour chaque exercice, 2 points maximum :

- \* 1 point pour le critère de réussite (CR)
- \* 1 point pour le bonus (B)

**Le point bonus ne peut pas être accordé si le critère de réussite n'a pas été validé en amont !**

Différentes possibilités : *CR oui / B non = 1 points*  
*CR non / B non = 0 point*

*CR oui / B oui = 2 points*  
*CR non / B oui = 0 point*

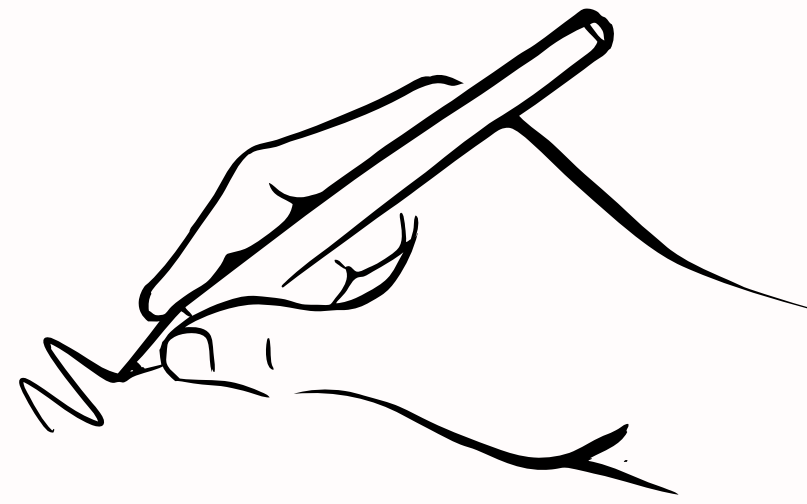
Chaque niveau est composé de **36** points. Pour passer au niveau supérieur, il faut totaliser un minimum de **18** points.

## TENUE

- Tenue en justaucorps souhaitée (avec un short de gym)
- OU** • Tenue près du corps adéquate à la pratique et l'évaluation de la gymnastique : short et débardeur.
- **Pas de T-shirt large/long ni de jogging**



# LES JUGES



## CONVOCAATION

**Horaire de convocation de l'ensemble des juges : 12h45 !**

 Les informations, explications et rappels concernant le jugement seront donnés à partir de 12h45, **PRÉSENCE OBLIGATOIRE !**

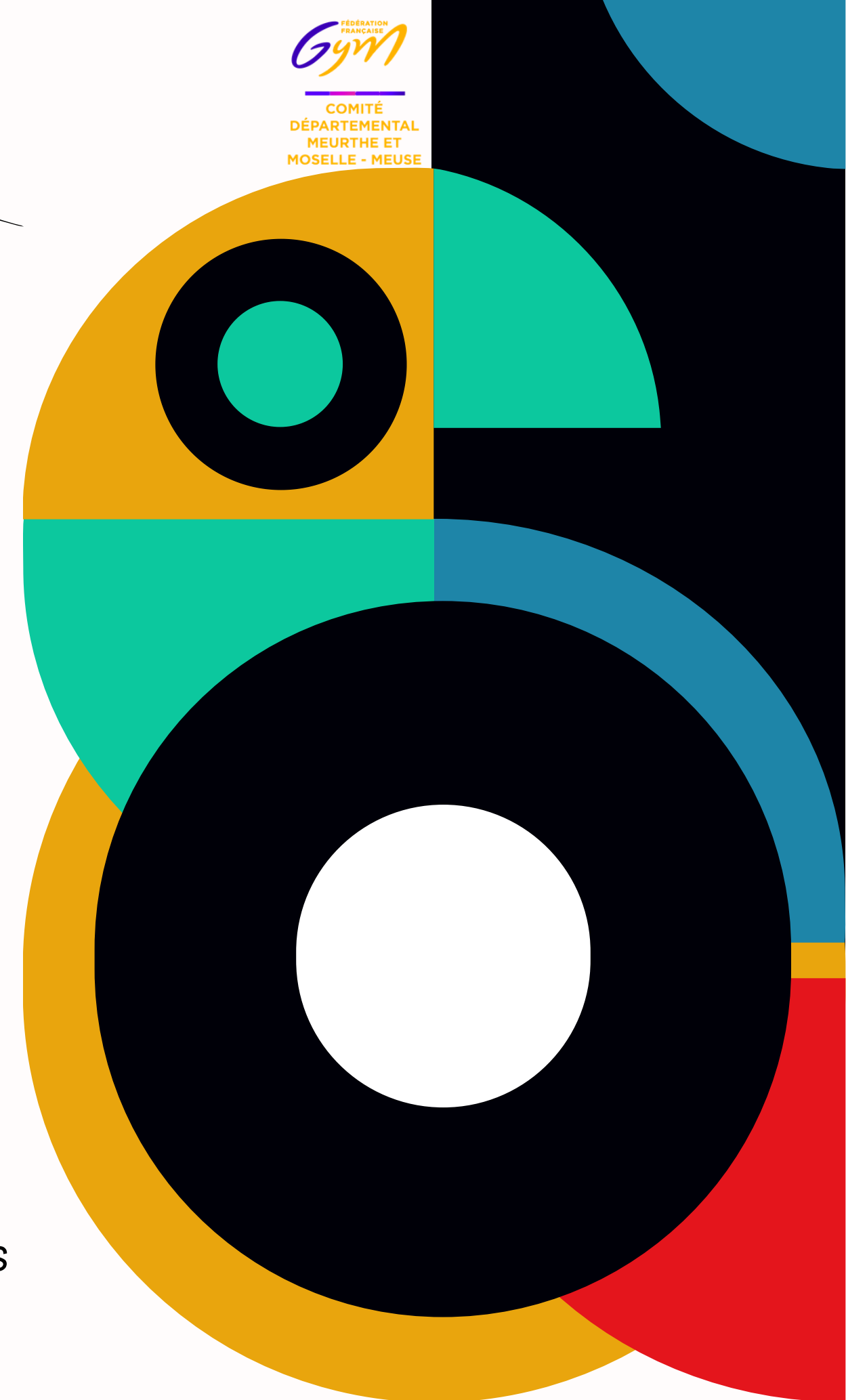
**L'ensemble des juges devront être présents sur l'intégralité de l'après-midi !**

 **L'agrès où vous allez juger est différent entre la rotation 1, 2 et 3 !**

Début de la notation : 13h30

*Les juges sont répartis par agrès. Vous ne jugerez pas l'ensemble des exercices à votre agrès, mais seulement une partie (votre placement et les exercices que vous allez juger, figurent sur l'organigramme ci-dessous).*

**Notez-bien les 3 agrès sur lequel vous allez juger !**



# ORGANIGRAMME

## ROTATION 1



### Session Access Gym GAF Meurthe-et-Moselle / Meuse Samedi 23 mai 2026 - JARNY

NIVEAU BLANC

Ouverture des portes : 12h00

Accès vestiaires : 12h50

Accès salle d'échauffement général : 13h00

Entrée des gymnastes sur le plateau : 13h30

#### ROTATION DE 13h30 à 15h00

Espace de départ	JUGES	Exercices à juger	Répartition des groupes	NOM	PRÉNOM	CLUB	COULEUR
BARRES	HUVELIN Pauline RAYEUR Elisa CAPRA LANDOLT Héloïse	Exercices 2 + 3	Groupe 1a	ALLART FONCIN	Louka	JARNY	BLANC
				BRIZION	Maelyne	JARNY	BLANC
				BIONAZ	Yliana	JARNY	BLANC
				GELPE	Lana	JARNY	BLANC
				PERNOT	Lou	JARNY	BLANC
	TAHOT Lylie CONGY Emma HOFFART Lola PETIT Ella	Exercices 4 + 5 + 6	Groupe 1b	LABBE	Laurine	JARNY	BLANC
				MANGEOT	Line	JARNY	BLANC
				MANZ	Manon	JARNY	BLANC
				PERNOT	Enzo	JARNY	BLANC
				GIRO	Sarah	JARNY	BLANC
POUTRE	MOUDA Coline DELPERIER Louve PANCHER Ely	Exercices 7 + 9	Groupe 2a	PORTE	Zoé	JARNY	BLANC
				SAND	Chloé	JARNY	BLANC
				STEFANUTTI	Tiziana	JARNY	BLANC
				SZYMCZAK	Marie	JARNY	BLANC
				THIAM	Lou	JARNY	BLANC
	KRAIDY Maya GROLIERE Louane SCHAAL Nell	Exercices 8 + 10	Groupe 2b	SOMMACAL	Anna	JARNY	BLANC
				ULRICH	Lily	JARNY	BLANC
				COMTE	Lilly	JARNY	BLANC
				KRATOCHWILL	Candysse	JARNY	BLANC
				LADOUES	Jade	JARNY	BLANC
SOL	BENOIT Sarah HENRION Léna THEOBALD Louna	Exercices 11 + 12	Groupe 3a	LOPEZ LEPINAY	Lisa	JARNY	BLANC
				NICOLAS	Zoé	JARNY	BLANC
				FERRISE	Anna	JARNY	BLANC
				MICHELET	Clara	JARNY	BLANC
	STEIN Stella HOUSSAOUI Inaya MAAS Soline	Exercices 13 + 14 + 15	Groupe 3b	PAYEN	Roméo	JARNY	BLANC
				PRADAL	Léonie	JARNY	BLANC
				RIESE	Zoé	JARNY	BLANC
				SCHNEIDER	Mya	JARNY	BLANC
				SUM	Lison	JARNY	BLANC
SAUT	NOWACZYK VIARD Lisa RODRIGUES Alice BRAYER Louna	Exercice 1	Groupe 4a	MONTIGNY HAPP	Juliette	FROUARD	BLANC
				SKORA	Zélie	FROUARD	BLANC
				BOUVET	Noélie	FROUARD	BLANC
				LAPOUS	Cassandra	FROUARD	BLANC
PREPA GYMNIQUE	RIMLINGER Apolline DEMENGE Julie LAMBOTTE Jeanne	Exercices 16 + 17 + 18	Groupe 4b	LIPPOLIS	Julia	FROUARD	BLANC
				GAUVAIN MOUTOUSSAMY	Izia	FROUARD	BLANC
				ZOLLINO CUNY	Nina	FROUARD	BLANC
				MOUFAKKIR	Aliya	FROUARD	BLANC

La rotation des groupes s'effectuera en respectant l'ordre suivant :

Groupe 1 : Barres puis Poutre puis Sol puis Saut/PG

Groupe 2 : Poutre puis Sol puis Saut/PG puis Barres

Groupe 3 : Sol puis Saut/PG puis Barres puis Poutre

Groupe 4 : Saut/PG puis Barres puis Poutre puis Sol

Lorsque tous les groupes auront terminés leurs exercices sur l'agrès concerné, tous les groupes tourneront sur l'agrès suivant.

# ORGANIGRAMME

## ROTATION 2



Session Access Gym GAF Meurthe-et-Moselle / Meuse

Samedi 23 mai 2026 - JARNY

NIVEAU JAUNE

Accès vestiaires : 14h20

Accès salle d'échauffement général : 14h30

Entrée des gymnastes sur le plateau de notation : 15h00

### ROTATION DE 15h00 à 16h30

Espace de départ	JUGES	Exercices à juger	Répartition des groupes	NOM	PRÉNOM	CLUB	COULEUR
BARRES	NOWACZYK VIARD Lisa RODRIGUES Alice BRAYER Louna	Exercices 2 + 3	Groupe 1a	AUBRY	Anais	JARNY	JAUNE
				FRANCI	Clara	JARNY	JAUNE
				BELFOND	Clémence	JARNY	JAUNE
				MONTIER FAIDHERBE	Louna	JARNY	JAUNE
				CONGI	Emma	JARNY	JAUNE
	RIMLINGER Apolline DEMENGE Julie LAMBOTTE Jeanne	Exercices 4 + 5 + 6	Groupe 1b	CONGI	Elsa	JARNY	JAUNE
				COLLE	Calista	JARNY	JAUNE
				KLANCAR	Laurine	JARNY	JAUNE
				SCHMITT	Alexandra	JARNY	JAUNE
				ANDRIEUX	Julia	JARNY	JAUNE
POUTRE	HUVELIN Pauline RAYEUR Elisa CAPRA LANDOLT Héloïse	Exercices 7 + 9	Groupe 2a	BELLOUFA	Nada	JARNY	JAUNE
				CALLEA	Emma	JARNY	JAUNE
				CAVAZZA	Noémie	JARNY	JAUNE
				DEBEAUQUENNE	Melyne	JARNY	JAUNE
				FIQUET	Jade	JARNY	JAUNE
	TAHOT Lylie CONGOT Emma HOFFART Lola PETIT Ella	Exercices 8 + 10	Groupe 2b	GRAU	Léa	JARNY	JAUNE
				HAUT	Maelle	JARNY	JAUNE
				MORITZ	Lola	JARNY	JAUNE
				PIERRAT	Lizea	JARNY	JAUNE
				THOLEY	Savannah	JARNY	JAUNE
SOL	MOUDA Coline DELPERIER Louve PANCHER Elly	Exercices 11 + 12	Groupe 3	AUGSBURGER BAUMANN	Chloé	TOMBLAINE	JAUNE
				MORMIN CROCHERAY	Kévana	TOMBLAINE	JAUNE
				VAIRELLES PLOMTEUX	Tyméo	TOMBLAINE	JAUNE
	KRAIDY Maya GROLIERE Louane SCHAAL Nell	Exercices 13 + 14 + 15					
SAUT	BENOIT Sarah HENRION Léna THEOBALD Louna	Exercice 1					
PREPA GYMNIQUE	STEIN Stella HOUSSAOUI Inaya MAAS Soline	Exercices 16 + 17 + 18					

La rotation des groupes s'effectuera en respectant l'ordre suivant :

Groupe 1 : Barres puis Poutre puis Sol puis Saut/PG

Groupe 2 : Poutre puis Sol puis Saut/PG puis Barres

Groupe 3 : Sol puis Saut/PG puis Barres puis Poutre

Lorsque tous les groupes auront terminés leurs exercices sur l'agrès concerné, tous les groupes tourneront sur l'agrès suivant.

# ORGANIGRAMME

## ROTATION 3



Session Access Gym GAF Meurthe-et-Moselle / Meuse

Samedi 23 mai 2026 - JARNY

NIVEAU ORANGE / VERT / BLEU

Accès vestiaires : 15h50

Accès salle d'échauffement général : 16h00

Entrée des gymnastes sur le plateau de notation : 16h30

### ROTATION DE 16h30 à 18h00

Espace de départ	JUGES	Exercices à juger	Répartition des groupes	NOM	PRÉNOM	CLUB	COULEUR
BARRES	BENOIT Sarah HENRION Léna THEOBALD Louna	Exercices 2 + 3	Groupe 1a	BOUDABBOUZ	Lilia	TOMBLAINE	ORANGE
				EL FATIHI	Ihssène	TOMBLAINE	ORANGE
				FERREIRA	Nessa	TOMBLAINE	ORANGE
				FRIDEL	Suzanne	TOMBLAINE	ORANGE
	STEIN Stella HOUSSAOUI Inaya MAAS Soline	Exercices 4 + 5	Groupe 1b	GUEUGNEAU	Adèle	TOMBLAINE	ORANGE
				PIETTE	Maely	TOMBLAINE	ORANGE
				RUBAN	Marina	TOMBLAINE	ORANGE
				SALVAIRE	Auriane	TOMBLAINE	ORANGE
POUTRE	NOWACZYK VIARD Lisa RODRIGUES Alice BRAYER Louna	Exercices 7 + 9	Groupe 2a	BRUGNOT	Ambre	TOMBLAINE	VERT
				ISSENMANN	Mailys	TOMBLAINE	VERT
				LARCHER	Léa	TOMBLAINE	VERT
	RIMLINGER Apolline DEMENGE Julie LAMBOTTE Jeanne	Exercices 8 + 10	Groupe 2b	OZAY	Selen	TOMBLAINE	VERT
				RAVERA	Laura	TOMBLAINE	VERT
				MAQUART	Lucie	TOMBLAINE	VERT
SOL	HUVELIN Pauline RAYEUR Elisa CAPRA LANDOLT Héloïse	Exercices 11 + 12	Groupe 3	CHAUVEAU	Esteban	TOMBLAINE	BLEU
				MAIRE	Mathis	TOMBLAINE	BLEU
	TAHOT Lylie CONGY Emma HOFFART Lola PETIT Ella	Exercices 13 + 14					
SAUT	MOUDA Coline DELPERIER Louve PANCHER Elly	Exercice 1					
PREPA GYMNIQUE	KRAIDY Maya GROLIERE Louane SCHAAL Nell	Exercices 16 + 17 + 18					

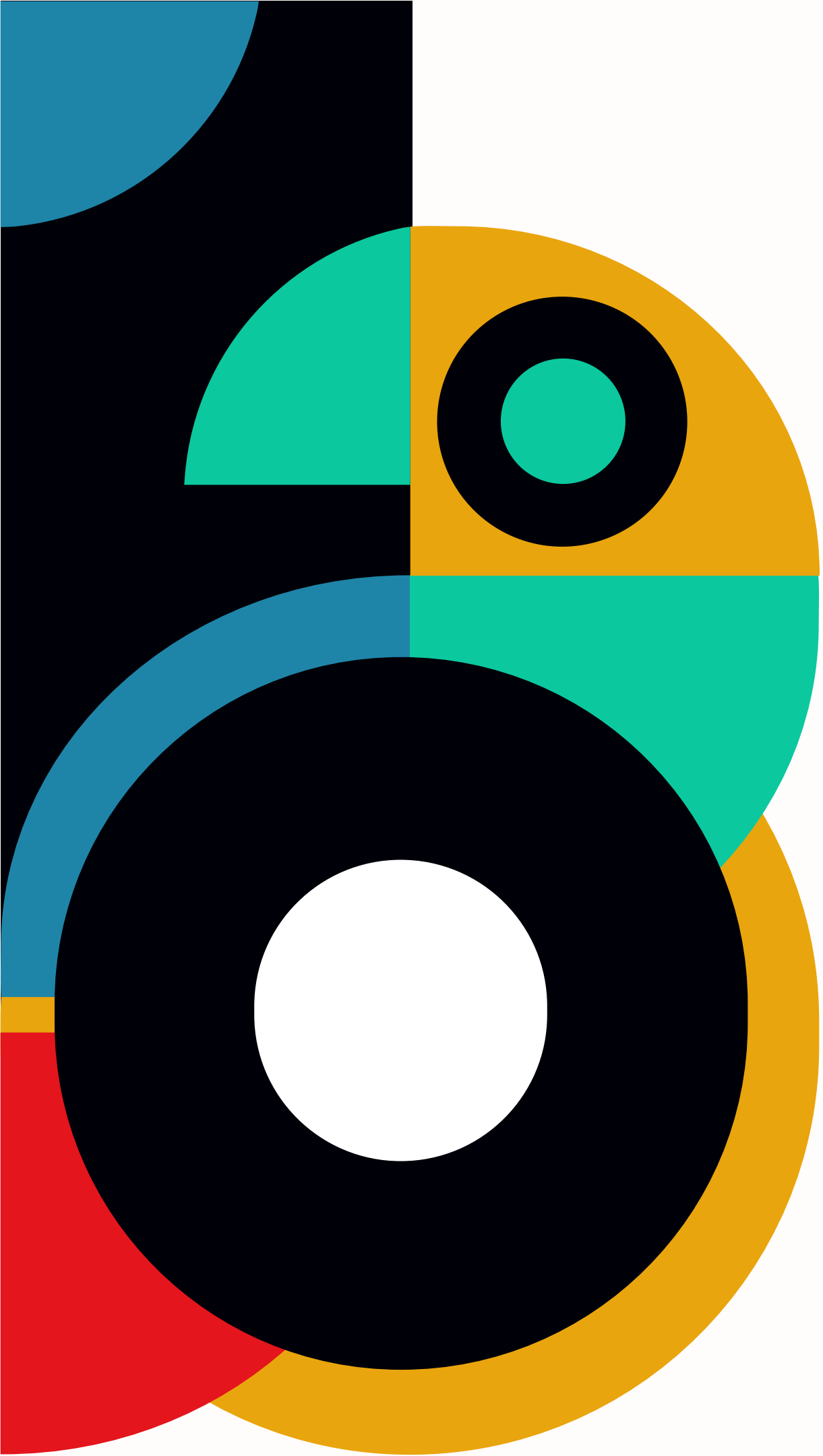
La rotation des groupes s'effectuera en respectant l'ordre suivant :

Groupe 1 : Barres puis Poutre puis Sol puis Saut/PG

Groupe 2 : Poutre puis Sol puis Saut/PG puis Barres

Groupe 3 : Sol puis Saut/PG puis Barres puis Poutre

Lorsque tous les groupes auront terminés leurs exercices sur l'agrès concerné, tous les groupes tourneront sur l'agrès suivant.



**Nous vous remercions  
pour votre  
participation et pour  
la prise en compte de  
ces informations !**

**@cd5455**

